

ใช้น้ำอย่างประหยัด : การอนุรักษ์พลังงาน

รู้ไหมว่า

- ก๊อกน้ำประเทศของเรา มีอัตราการไหลของน้ำเฉลี่ย 9 ลิตร ต่อ นาที ถ้าเราแปรงฟัน 3 นาที เปิดก๊อกเต็มที่ กว่าที่จะแปรงเสร็จ เราจะใช้น้ำถึงคนละ 27 ลิตร ซึ่งเป็นปริมาณเท่ากับ 83 กระป๋อง



- หากเราเปิดน้ำล้างจาน เราอาจเสียน้ำมากถึง 130 ลิตร ซึ่งเพียงพอต่อการล้างรถยนต์ 1 คัน

- จากการศึกษา คนกรุงเทพฯ ใช้น้ำเฉลี่ยวันละ 200 ลิตร ขณะที่คนต่างจังหวัด หรือ คนชนบทใช้น้ำเพียงแค่วันละ 50 ลิตร ถ้าคนกรุงเทพฯ ใช้น้ำลดลงได้เหลือ 70 ลิตรต่อวัน กรุงเทพฯ เพียงเมืองเดียว ซึ่งมีประชากรจำนวนประมาณ 10 ล้านคน ก็จะประหยัดน้ำได้วันละ 1300 ล้านลิตร แต่ในความเป็นจริง น้ำปริมาณนี้ถูกปล่อยลงท่อไปเฉยๆ

ใช้น้ำอย่างประหยัด

- การซักผ้า ถ้าซักด้วยมือควรรองน้ำใส่ภาชนะ เช่น กะละมัง กระป๋อง อย่าเปิดน้ำทิ้งไว้ตลอดการซักผ้า

- ควรเลือกใช้ผงซักฟอกที่เหมาะสม เพราะสามารถประหยัดน้ำได้ ควรเลือกใช้เครื่องซักผ้า ให้มีขนาดเหมาะสมกับจำนวนบุคคลในบ้าน เพราะสามารถประหยัดได้ทั้งน้ำและไฟ

- ถ้าซักผ้าด้วยเครื่อง ควรใส่ผ้าจำนวนที่เหมาะสมกับเครื่อง

- ขณะแปรงฟัน หรือ ถูสบู่ ควรปิดน้ำ และเปิดอีกครั้งเมื่อบ้วนปาก หรือ ฟอกสบู่

- ขณะทำความสะอาดด้วยถ้วยชาม ด้วยน้ำยาล้างจานอย่าเปิดก๊อกน้ำทิ้งไว้

- ควรเลือกอุปกรณ์ที่ออกแบบเพื่อประหยัดน้ำ

- ใช้ชักโครกแบบประหยัดน้ำ ที่ใช้น้ำเพียง 6 ลิตร ต่อครั้ง ต่างจากเดิมที่ใช้น้ำถึงครึ่ง
ละ 20 ลิตร

- ติดตั้งอุปกรณ์เติมอากาศที่ก๊อกน้ำ เพื่อจะให้ได้ปริมาณอากาศในน้ำมาก แต่ใช้น้ำ
น้อย

- ควรรดน้ำช่วงเช้าหรือ เย็น และใช้ Sprinkle หรือ ฝักบัว

- หมั่นดูแลไม่ให้ท่อส่งน้ำ มีจุดรั่วไหล เพราะจะได้ไม่เสียน้ำโดยเปล่าประโยชน์

- หากมีตุ๊กตน้ำ ควรกดแต่พอดี



วิธีประหยัดพลังงานน้ำ จากคำแนะนำของ สพช.

วิธีประหยัดน้ำ



1. ใช้น้ำอย่างประหยัด หมั่นตรวจสอบการรั่วไหลของน้ำ เพื่อลด การสูญเสียน้ำอย่าง
เปล่าประโยชน์

2. ไม่ควรปล่อยให้ น้ำไหลตลอดเวลาตอนล้างหน้า แปรงฟัน โกน หนาว และถูสบู่

ตอนอาบน้ำ เพราะจะสูญน้ำไปโดยเปล่า ประโยชน์ นานีละหลายๆ ลิตร

3. ใช้สบู่เหลวแทนสบู่ก้อนเวลาล้างมือ เพราะการใช้สบู่ก้อน ล้างมือจะใช้เวลามากกว่าการใช้สบู่เหลว และการใช้สบู่เหลว ที่ไม่เข้มข้น จะใช้น้ำน้อยกว่าการล้างมือด้วยสบู่เหลวเข้มข้น

4. ชักผ้าด้วยมือ ควรรองน้ำใส่กาละมังแค่ออใช้ อย่าเปิดน้ำไหล ทิ้งไว้ตลอดเวลาซัก เพราะสิ้นเปลืองกว่าการซักโดยวิธีการชั่ง น้ำไว้ในกาละมัง

5. ใช้ Sprinkler หรือฝักบัวรดน้ำต้นไม้แทนการฉีดน้ำด้วย สายยาง จะประหยัดน้ำได้มากกว่า

6. ไม่ควรใช้สายยางและเปิดน้ำไหลตลอดเวลาในขณะที่ล้างรถ เพราะจะใช้น้ำมากถึง 400 ลิตร แต่ถ้าล้างด้วยน้ำและฟองน้ำใน กระจบ่หรือภาชนะบรรจุน้ำ จะลดการใช้ น้ำได้มากถึง 300 ลิตร ต่อการล้างหนึ่งครั้ง

7. ไม่ควรล้างรถบ่อยครั้งจนเกินไป เพราะนอกจากจะมีความ สิ้นเปลืองน้ำแล้ว ยังทำให้เกิดสนิมที่ตัวถังได้ด้วย

8. ตรวจสอบท่อน้ำรั่วภายในบ้าน ด้วยการปิดก๊อกน้ำทุกตัว ภายในบ้าน หลังจากทีทุกคนเข้านอน (หรือเวลาที่แน่ใจว่า ไม่มี ใครใช้น้ำระยะหนึ่ง จดหมายเลขวัดน้ำไว้ ถ้า ตอนเข้ามาตรวจเคลื่อนที่ โดยที่ยังไม่มีใครเปิดน้ำใช้ ก็เรียกช่างมาตรวจซ่อมได้เลย)

9. ควรล้างพืชผักและผลไม้ในอ่างหรือภาชนะที่มีการกักเก็บน้ำ ไว้เพียงพอ เพราะ การล้างด้วยน้ำที่ไหลจากก๊อกน้ำโดยตรง จะใช้ น้ำมากกว่า การล้างด้วยน้ำที่บรรจุไว้ใน ภาชนะถึงร้อยละ 50

10. ตรวจสอบชักโครกว่ามีจุดรั่วซึมหรือไม่ ให้ลองหยดสีผสมอาหาร ลงในถังพักน้ำ แล้วสังเกตดูที่คอห่าน หากมีน้ำสีลงมาโดยที่ไม่ได้กด ชักโครก ให้รีบจัดการซ่อมได้เลย

11. ไม่ใช่ชักโครกเป็นที่ทิ้งเศษอาหาร กระดาษ สารเคมีทุกชนิด เพราะจะทำให้ สูญเสียน้ำจากการชักโครก เพื่อไล่สิ่งของลงท่อ

12. ใช้อุปกรณ์ประหยัดน้ำ เช่น ชักโครกประหยัดน้ำ ฝักบัว ประหยัดน้ำ ก๊อก ประหยัดน้ำ หัวฉีดประหยัดน้ำ เป็นต้น

13. ติด Aerator หรือ อุปกรณ์เติมอากาศที่หัวก๊อก เพื่อช่วย เพิ่มอากาศให้แก่ น้ำที่ ไหลออกจากหัวก๊อก ลดปริมาณการไหลของ น้ำ ช่วยประหยัดน้ำ

14. ไม่ควรรดน้ำต้นไม้ตอนแดดจัด เพราะน้ำจะระเหยหมดไป เปล่าๆ ให้รดตอน เข้าที่อากาศยังเย็นอยู่ การระเหยจะต่ำกว่า ช่วยให้ประหยัดน้ำ

15. อย่าทิ้งน้ำดื่มที่เหลือในแก้วโดยไม่เกิดประโยชน์อันใด ใช้รดน้ำ ต้นไม้ ใช้ชำระ พื้นผิว ใช้ชำระความสะอาดสิ่งต่างๆ ได้อีกมาก

16. ควรใช้เหยือกน้ำกับแก้วเปล่าในการบริการน้ำดื่ม และให้ ผู้ที่ต้องการดื่มรินน้ำ ดื่มเอง และควรดื่มให้หมดทุกครั้ง

17. ล้างจานในภาชนะที่ขังน้ำไว้ จะประหยัดน้ำได้มากกว่าการ ล้างจานด้วยวิธีที่ ปลอ่ยให้น้ำไหลจากก๊อกน้ำตลอดเวลา

18. ติดตั้งระบบน้ำให้สามารถใช้ประโยชน์จากการเก็บและจ่ายน้ำ ตามแรงโน้มถ่วง ของโลก เพื่อหลีกเลี่ยงการใช้พลังงานไปสูบและ จ่ายน้ำภายในอาคาร

9 เคล็ดลับ ช่วยประหยัดน้ำ



ด้วยภาวะเศรษฐกิจย่ำแย่ในตอนนี้ อะไรๆ ก็แพงขึ้นทุกวัน การประหยัดพลังงานอย่างน้ำมัน ไฟฟ้า หรือน้ำ ก็ถือว่าเป็นการช่วยเซฟเงินในกระเป๋าเราได้วิธีหนึ่ง ถ้าวันนี้เรามาเริ่มที่เรื่องใกล้ตัวอย่างการประหยัดน้ำในชีวิตประจำวันกันก่อนเลย



1. อย่าเปิดน้ำทิ้งโดยเปล่าประโยชน์ ขณะล้างหน้า แปรงฟัน โกนหนวด หรือฟอกสบู่ และควรรล้างผักผลไม้ งานขาม ในอ่างหรือภาชนะที่มีการเก็บน้ำไว้เพียงพอ เพราะการล้างด้วยน้ำที่ไหลจากก๊อกน้ำโดยตรง จะใช้น้ำมากกว่าการล้างด้วยน้ำที่บรรจุไว้ในภาชนะถึงร้อยละ 50



2. ตรวจสอบการรั่วไหลของน้ำ เพื่อลดการสูญเสียน้ำอย่างเปล่าประโยชน์ โดยปิดป้มน้ำและก๊อกน้ำทั้งหมด แล้วตรวจสอบมิเตอร์ดู ถ้าหากตัวเลขมิเตอร์ยังเดินอยู่ก็แสดงว่ามีจุดรั่วไหล ให้ค่อยๆ เช็กไปที่ละจุดจนกว่าจะพบ



3. เราสามารถนำน้ำที่ใช้ล้างจานขาม ล้างแก้ว ล้างผัก ชักผ้า(น้ำสุดท้าย) มาใช้รดน้ำต้นไม้ได้อีกครั้ง



4. เวลาที่แขกมาเยี่ยมที่บ้านให้เสิร์ฟน้ำแก่ประมาณ 70% ของแก้ว หรือใช้แก้วใบเล็กเสิร์ฟแทน เพราะบางคนดื่มน้ำไม่เยอะ หรือเราอาจจัดเตรียมเหยือกใส่น้ำไว้สำหรับเติมให้แขกบางคนที่ชอบดื่มน้ำเยอะ ก็ได้ เพราะการเติมน้ำที่ละนิดย่อมดีกว่าเหลือทิ้ง



5. ไม่ควรใช้สายยาง และเปิดน้ำไหลตลอดเวลาในขณะที่ล้างรถ เพราะจะใช้ น้ำมากถึง 400 ลิตร แต่ถ้าล้างด้วยน้ำและฟองน้ำในกระป๋องหรือภาชนะบรรจุน้ำ จะลด การใช้น้ำได้มากถึง 300 ลิตร ต่อการล้างหนึ่งครั้ง



6. ลดความถี่ในการล้างรถ เช่น จากสัปดาห์ละ 2 ครั้ง ก็เหลือแค่สัปดาห์ละ ครั้งก็พอ ซึ่งวิธีนี้จะช่วยประหยัดน้ำได้โดยตรงเลยละ



7. ถ้าที่บ้านคุณใช้โถส้วมแบบชักโครก ให้นำหินจำนวนหนึ่งหรือถุงพลาสติก ใส่น้ำมาวางแทนที่น้ำในถังเก็บน้ำ ก็ช่วยลดปริมาณการใช้น้ำสำหรับกดทำความสะอาดลง ได้



8. ไม่ใช้ชักโครกเป็นที่ทิ้งเศษอาหาร กระดาษ สารเคมีทุกชนิด เพราะจะทำให้สูญเสียน้ำจากการชักโครกเพื่อไล่สิ่งของลงท่อในปริมาณมาก แถมท่อยังอาจตันด้วย



9. ถ้าซักผ้าด้วยมือ ควรรองน้ำใส่กะละมังแค่พอใช้ อย่าเปิดน้ำไหลทิ้งไว้ ตลอดเวลาที่ซัก เพราะจะสิ้นเปลืองกว่าการซักโดยวิธีการขังน้ำไว้ในกะละมัง